



Aktivitetskalender

1. halvår 2026

Kalender										
Måned	Dato	Aktivitet	Sted	Niveau*	Aldersgrupper/kategori**	Stilart***	Tilmeldingsfrist	Pris	Note/bemærkning	Leder (tilmelding)
Januar	17	Kolding Cup	Kolding	Alle	Beg., P, D, U, J/S, Pi, Kv	GR, WW		300 kr.		Martin
	23-25	Observationslejr	Nykøbing F.	Rutinerede		GR		500 kr.	Udtagelse til NM	Kim
	30-1	Rosny Cup	Paris, Frankrig	Rutinerede	U13, U15, U17, U20	GR		Min. 800 kr.	Udtagelse til NM	Kim
Februar	6	Idrætsfest, RIU	Roskilde	-	Danske mestre, trænere	-	23. januar 2026	Gratis	For danske mestre + gæster	Mike
	7	Snapphane cupen	Osby, Sverige	Nye, øvede	U9, U11, U13, U15, U17	GR, WW	31. januar 2026	350 kr.		Martin
	8	Trænermøde	Roskilde	-	Trænere	-	6. februar 2026	Gratis	Kl. 16-18	Martin
	13	Wrestling Kids	Ballerup	Nye	Nyb., beg. (4-14 år)	GR, FS, WW	11. februar 2026	50 kr.		Martin
	21	FREM-Cup	Randers	Øvede, rutinerede	P, D, U, J/S, Pi, Kv	GR, WW	8. februar 2026	400 kr.	Kører fredag eftermiddag	Ronnie
	21	Generalforsamling, AIR	Roskilde	-	Bestyrelse, trænere, forældre	-	17. februar 2026	Gratis	Kl. 14-17, inkl. spisning	Mike
	27-1	Samling for u-trup	Nykøbing F.	Øvede, rutinerede	10-16 år	GR, WW	22. februar 2026	500 kr.		
28	Motorik- og bronzemærkeprøve	Roskilde	Alle	Alle		GR, FS, WW	26. februar 2026	Gratis		Ronnie + Ahmed
Marts	6	Opsætning til AIR Cup	Roskilde	Alle	-	-	3. marts 2026	Gratis		Ahmed
	7	AIR Cup	Roskilde	Nye	Nyb., beg.	GR, WW	1. marts 2026	200 kr.		Ahmed
	20-21	Thor Masters	Nykøbing F.	Alle	S	GR	15. marts 2026	200 kr.	Klubben deltager som tilskuere	
	21	Odin Challenge	Odense	Øvede, rutinerede	P, D, U, J/S, Pi/Kv	GR, WW		300 kr.	Måske aflyst?	Ronnie + Vano
	27-29	Tallinn Open	Tallinn, Estland	Rutinerede	U13, U15, U, J (t.o.m 2006)	GR, FS, WW	12. marts 2026	1.500 kr.	Udtagelse til NM	Bo
28	Kolding Cup Freestyle	Kolding	Øvede, rutinerede	D/U, J/S, Pi, Kv	FS, WW	19. marts 2026	300 kr.		Martin	
April	3-5	Easter Cup	Utrecht, Holland	Rutinerede				Min. 800 kr.		Eva
	11-12	Reborn Classic	Lejre	Alle	Over 16 år	-		Gratis		Martin
	11-12	Nordisk Mesterskab	Nykøbing F.	Alle	U17, U20	GR, WW		200 kr.	Klubben deltager som tilskuere	Vano
	17	Wrestling Kids	Frederiksværk	Nye	Nyb., beg. (4-14 år)	GR, FS, WW	15. april 2026	50 kr.		Mio
	19	Trænermøde	Roskilde	-	Trænere	-	17. april 2026	Gratis	Kl. 18-21	Martin
24-26	Soft Touch Open	Göteborg, Sverige	Rutinerede				Min. 600 kr.	Kører fredag	Vano	
Maj	2	Heros Cup	Frederiksværk	Alle	P, D, U, J/S, Pi/Kv	GR, WW	23. april 2026	200 kr.		Martin
	8-10	Samling for u-trup	Nykøbing F.	Øvede, rutinerede	10-16 år	GR, WW	3. maj 2026	500 kr.		
	16	Sølvmærkeprøve	Roskilde	Alle	Alle	GR, FS, WW		Gratis		Martin
	30	Ideseminar & R-møde	Odense	-	Bestyrelse, trænere, forældre	-		Gratis		
Juni	12	Wrestling Kids	Hillerød	Nye	Nyb., beg. (4-14 år)	GR, FS, WW		50 kr.		
	12-14	Reborn Ledreborg	Lejre	Alle	Over 16 år			Gratis		Martin
	13	Motorik- og bronzemærkeprøve	Roskilde	Alle	Alle	GR, FS, WW		Gratis		Ronnie + Ahmed
	18	Sommerafslutning	Roskilde	Alle				Gratis		
	20	Hegnopsætning	Roskilde	Alle				Gratis		Mike + Ahmed
	24-25	Camp-opsætning	Roskilde	Alle				Gratis		Mike + Ahmed
27-4	Roskilde Festival	Roskilde	Alle	Over 18 år			Gratis	Arbejd for armbånd		

Juli	SOMMERFERIE 😊
------	---------------

Signaturforklaring

Højdepunkter/vigtigt

Ændringer/tilføjelser til tidl. version

Udgået

< Under
> Over

*Niveau:

Alle Alle brydere
 Nye Nye brydere, som ikke har deltaget i Cup-stævner
 Øvede Har deltaget i stævner
 Rutinerede Har deltaget i > 5 stævner eller min. ét mesterskab

**Aldersgrupper/kategori: (OBS! I Danmark skifter man aldersgruppe på sin fødselsdag. I Sverige er der to opdelinger af puslinge: Fra 7-9 år og fra 9-11 år)

Nyb.	Nybegyndere	Har dyrket brydning i < 6 måneder
Beg.	Begyndere	Har dyrket brydning i 6-18 måneder
P / U9-11	Puslinge	< 10 år (< 11 år i Sverige)
D / U14	Drenge	10-13 år
U / U17	Ungdom	14-16 år
J / U20	Junior	17-20 år
S	Senior	> 20 år
Pi	Piger	< 17 år
Kv	Kvinder	> 17 år

***Stilart:

GR Græsk-romersk
 FS Fristil, mænd
 WW Fristil, kvinder